Reto: Guarda correctamente los alimentos

Ahorra dinero y desperdicia menos

Mantén la frescura de los alimentos con estos hábitos simples

1. Busca primero en tu cocina

Antes de ir a comprar, mira a ver lo que tienes en casa y planea con eso en mente.

☐ ¡Listo!

2. Come lo más viejo primero

Pon los alimentos más viejos donde puedas verlos para consumirlos primero.

☐ ¡Listo!

3. Congela antes de que se pierdan

¿No vas a usar los alimentos a tiempo? Congélalos para después.

☐ ¡Listo!

4. Planifica comer sobras una noche.

Planea una noche para comer las sobras de la semana.

☐ ¡Listo!

¿Cuál piensas que puedes seguir haciendo?

Sigue haciendo lo que te resultó fácil para desperdiciar menos y ahorrar más.

Guarda Correctamente los Alimentos. Haz Que Tu Comida Rinda Más.

Aprende más en: UseFoodWell.org

Accesibilidad bajo la ADA : Para solicitar una adaptación bajo la ADA, escriba a FoodCenter@ecy.wa.gov, llame al 360-628-4031, o marque el 711 para conectar con el Servicio de Retransmisión de Washington para servicios como teléfono de texto (TTY). Visite ecology.wa.gov/ADA para más información de accesibilidad.

Visit Ecology.wa.gov/ADA for more accessibility information.

Publication ID: 26-07-058-ES

Use Food Well

DEPARTMENT OF ECOLOGY
State of Washington